



Nihon Clinic  
日本クリニック  
PRESENTS

# 健康ニュースレター

MONTHLY NEWS LETTER for HEALTH



今月のテーマはこちら

## 新任医師のご紹介



10月より勤務を開始しました医師の江原です。専門は一般内科と感染症内科です。

日本の方がアメリカで体調を崩し医療機関を受診する際、医療システムや保険制度の違いに戸惑いを感じることも多いのではないのでしょうか。また医学英語は日常会話の英語とは異なり、普段英語のとても堪能な方でも、受診する際に言語の壁を感じることも少なくありません。

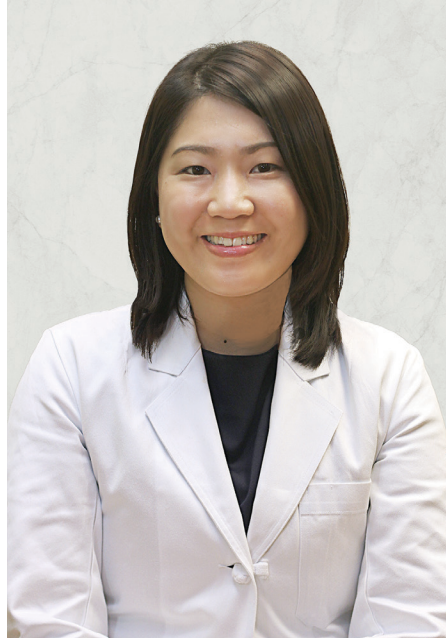
このようななか、日本クリニックでは、日本に近い環境で、日本、アメリカどちらの水準にも合った医療を提供できるのではないかと考えています。患者さんがアメリカにいながら、安心して、適切な医療を受けることができることに少しでも貢献できればいいなと思います。

また、女性の場合には、乳癌や子宮癌など、女性特有の病気で定期的な検診が必要な場合も多く、これからは日本クリニック唯一の女医として、特に女性の患者さんの助けになれば幸いです。

私はシカゴ生まれですが、1歳前には家族と日本に帰国したため、残念ながら当時の記憶はありません。それでも、英語を使うことや旅行が好きだった事に加え、世界中のどこへ行っても働ける女性に憧れ、いつかまたアメリカに留学したいと思うようになりました。

医学部在学中に、アメリカ各地の病院で医学生として病院見学をする機会をいただき、慣れない医学英語に戸惑いながらも世界中から集まる医学生や研修医に刺激を受け、いつかはアメリカで医師として働きたいと思いました。

大学卒業後、沖縄中部の病院で2年間の初期臨床研修を修了した後、沖縄北谷にあるアメリカ海軍病院に日



江原 玲欧奈  
Ebara Reona

本人医師として勤務しました。アメリカ海軍病院は日本国内にあるにも関わらず、米軍基地内にあるため医師も患者も皆アメリカ人なので、医学英語とアメリカ式医療を学ぶことができました。

2012年に米国医師免許を取得し渡米、ニューメキシコ州アルバカーキにあるニューメキシコ大学で3年間の

内科レジデンス研修を受けました。アルバカーキは、日本の方にはあまりなじみがないかもしれませんが、広大な砂漠地帯の中にある街です。毎年10月に開催される Albuquerque International Balloon Fiesta は、世界最大の気球のお祭りで、砂漠の青空いっぱいに広がる無数の気球はとにかく絶景で、お勤めのイベントです。渡米当初は、病院内で飛び交うスピード感のある医学英語や患者さんとの会話に慣れるまで時間がかかりましたが、すばらしい指導医や同期に恵まれ、内科医としての基礎を学ぶことができました。

内科レジデント修了後は、感染症を専門に学びたいと思い、フェローシップ研修のため2015年にシカゴにうつりました。シカゴでは大学病院内の入院患者さんの診療や、移植手術時の感染症対策、感染症外来クリニックの傍ら、院内感染症制御や抗菌薬の適正使用の研究などをしていました。

現在、世界中で抗菌薬（抗生物質）の乱用と薬剤耐性菌の出現が大きな問題となっています。例えば、一般的な風邪の原因の約90%はウイルス感染で、細菌感染のために作られた抗菌薬（抗生物質）は、ウイルス性の風邪には基本的に効果がありません。しかし実際多くの医療機関で、風邪症状に対して不必要に抗菌薬が処方されてしまっています。これについては別の機会にまた詳しくお話ししたいと思います。

以上、駆け足ですが自己紹介させていただきました。今後とも宜しくお願いします。

Nihon Clinic  
日本クリニック

CHICAGO

SAN DIEGO

2010 S. Arlington Heights Rd.  
Suite 101 Arlington Heights, IL 60005

予約 847.952.8910

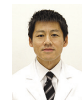
小児科 847.640.5437

内科 847.758.8080

カイロ科 847.956.3250

✉ chicago@nihonclinic.com

- 一般外来診療・内科・小児科・青年科・整形外科・カイロ科
- 人間ドック（ほぼ全検査項目を当院内で受診できます）
- 脳ドック（頭部MRI、頭部MRA、頸動脈エコー）
- 各種検査、手術、入院の手配
- 胃内視鏡検査
- 検診・予防接種（乳幼児・小中高大学 / 日米用報告書作成）
- カウンセリング



四方, M.D.  
内科



松本, M.D., Ph.D.  
家庭医学科 / 小児科・内科



川又, D.C.  
カイロプラティック科



黄, M.D.  
整形外科



栗原, LCSW  
心理カウンセリング

www.nihonclinic.com