



Nihon Clinic

日本クリニック

May, 2014

今月の健康ニュースレター (Monthly)



◆◆◆ エピペン (EpiPen) のお話し ◆◆◆



米国内の日本クリニック

CHICAGO

(847) 952-8910

NEW YORK

(212) 575-8910

SAN DIEGO

(858) 560-8910

Nihon Clinic

2010 S. Arlington Heights Road, Suite 101
Arlington Heights, IL 60005

予約: (847) 952-8910

内科: (847) 758-8080

小児科: (847) 640-5437

カイロ科: (847) 956-3250

ウェブサイトもご利用下さい。

Website: www.nihonclinic.com

E-mail: Chicago@nihonclinic.com



一昨年小学校で起きた給食アレルギー事故では、エピペン使用の遅れが悔やまれています。一体エピペンって何？と思っていらっしゃる方も多いかと思います。以前に比べて、食物アレルギーの子供の増加に伴いエピペンを携帯している子供も増えています。今回は、エピペンについてお伝えします。

● エピペンとは？ ●

エピネフィリン（アドレナリン）という薬と注射針が内蔵されているペン型の自己注射器です。この薬は、心臓の働きを高めて血圧を上げ、血液循環を良くする等、ショック状態に対して即効する威力のある薬です。薬の量は、一応の目安として体重が30KG以上の場合、0.3MG、体重が15KG - 30KG未満の場合、0.15MGと2種類あり、後者をEpiPen Jr. と呼びます。

もちろん処方薬で、処方時に医師より使うタイミングや使用法等について指導を受けます。



● エピペンを使うタイミング ●
食物、薬物、蜂毒、ラテックス等様々な原因でアレルギーは起こりますが、中には短時間に全身に強いアレルギー反応が現れる場合があります。この急激に全身に現れるアレルギー反応をアナフィラキシーと呼びます。具体的には、気分が悪い、嘔吐、腹痛、咳、声のかすれ、呼吸が苦しい、唇や爪が青白い、めまい、動悸、胸が苦しい等様々です。さらに悪化すると、血圧が下がり、呼吸困難、意識障害等があらわれ、アナフィラキシーショックと呼ばれる重篤なショック状態に陥り、生命に関わります。エピペンは、この最悪な事態を招かない様に、アナフィラキシーが現れた時点で迷わず即刻打ちます。まさに、エピペンは“尊い命”を救う注射です。

● エピペンの打ち方 ●

エピペンの先端を大腿の前外側に真っ直ぐに90度の角度で強く押し付けると自動的に針が飛び出し注射される仕組みになっています。薬を全部注射するためには、約10秒間押し付けたままにしておきます。服の上からでも大丈夫です。但し、大腿以外の所には、絶対に打たないで下さい。



以上のように、エピペンは、医療機関で治療を受けるまでの補助治療剤として使います。あくまでも症状緩和、ショック予防のための応急処置ですので、エピペン使用後はすぐに救急車を呼ぶあるいは、お近くの病院のERを受診し治療を受ける必要があります。

エピペンについて詳しく知りたい方は、次のウェブサイトをご覧ください。

www.epipen.jp



血圧低下

意識がない

